

Regelungen und Maßnahmen für Patientinnen und Patienten bezüglich der Corona-Pandemie (Corona-Virus, SARS-CoV-2)

Stand 12.05.2022

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Situation um die Corona-Pandemie bestimmt unseren Alltag und ist eine noch nie dagewesene Herausforderung, die auch für Ihren Aufenthalt Besonderheiten mit sich bringt. Hier finden Sie einen **Überblick von A-Z** mit allen Regelungen.

Bitte helfen Sie weiterhin mit, sich und Ihre Mitmenschen zu schützen – aus Verantwortung und Solidarität.

A

Abstandsregelungen im Haus

Aufgrund der aktuellen Infektionsgefahr ist ein Abstand **von min. 1,5 m zu Ihren Mitmenschen einzuhalten!**

Bitte beachten Sie zudem die Personenbeschränkung im Fahrstuhl.

B

Besucher

Zutritt nur mit negativem Testnachweis. Diese Regel gilt für Besucher ab 4 Jahren - auch für Geimpfte (inkl. Booster-Impfung) und Genesene. Besucher führen ihren Nachweis (elektronisch oder Papier) mit und zeigen diesen beim Betreten des Reha-Zentrums unaufgefordert vor. **Antigen-Schnelltests dürfen nicht älter als 24 Stunden, PCR-Tests nicht älter als 48 Stunden sein. Wichtig: ein zuhause vorgenommener Selbsttest reicht nicht aus!**

Das Betreten des Reha-Zentrums **ohne einen negativen Testnachweis** stellt eine **Ordnungswidrigkeit** gemäß § 13 Nds. Corona-Verordnung dar und kann mit einem **Bußgeld** geahndet werden.

Wir bitten Sie, nicht mehr als 2 Besucher gleichzeitig zu empfangen, damit die Hygieneregeln im Haus eingehalten werden können.

Besucher mit Kindern unter 4 Jahren halten sich während der gesamten Zeit ihres Besuches ausschließlich im Patientenzimmer auf oder draußen. Bei Doppelzimmerbelegung sprechen Sie den Besuch bitte vorher mit ihrer Mitpatientin bzw. ihrem Mitpatienten ab, damit sich nicht mehrere Personen zeitgleich im Zimmer aufhalten.

Die Besuchszeit endet um 19:30 Uhr.

Einhaltung der Hygieneregungen: FFP2-Maske vor und in der Klinik, Händedesinfektion, Abstandsregel – die Übergabe von Gegenständen findet kontaktlos statt, Verzehr von Speisen und Getränken im Gebäude während des Besuchs nur im Sitzbereich vor dem Kiosk.

C

Café Rundblick

Das Café steht als Kioskbetrieb zur Verfügung. Zum Verzehr von Speisen und Getränken nutzen Sie bitte ausschließlich die ausgewiesenen Plätze und halten die Hygieneregeln ein.

Corona-Warn-App

Corona-Warn-App unterstützt uns im Kampf gegen Corona. Wir schließen uns den Empfehlungen der Bundesregierung und des RKI an und empfehlen die App herunterzuladen. Mit der Nutzung steigt die Chance, Kontakte zu identifizieren und Infektionsrisiken zu minimieren. Je mehr Menschen mitmachen, desto größer ist der Nutzen. Download und Nutzung sind freiwillig.

Am Haupteingang hängt für Besucher ein QR-Code bereit, um sich beim Aufenthalt anzumelden. Dies ist auf freiwilliger Basis.

F

Freizeitangebote

Informationen zu den Freizeitangeboten finden Sie über die Aushänge.

M

Maskenpflicht

Patientinnen und Patienten

In den öffentlichen Bereichen, sobald Sie das Zimmer verlassen, gilt FFP2-Maskenpflicht. Sofern Sie Besuch in Ihrem Zimmer empfangen, gilt die FFP2-Maskenpflicht auch dort.

Ausnahmen gelten in den ausgewiesenen Bereichen **unter Einhaltung von Abständen und Hygieneregeln**

- Im Speisesaal
- In der „Auszeit“ (Ausgabe Nachmittagskaffee für Patienten)
- Beim Verzehr von Speisen und Getränken rund um den Kiosk des „Café-Rundblick“
- Im Außenbereich
- In bestimmten Therapien (Information durch Therapeuten)

Sollten Sie aus medizinischen Gründen keine FFP2-Maske tragen können, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt im Reha-Zentrum um zu klären, ob ein chirurgischer Mund-Nasenschutz alternativ zu tragen ist.

Wenn Sie keine FFP2 Masken dabei haben, wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal.

Achten Sie bitte beim Tragen der FFP2-Maske auf Folgendes:

- Vor und nach dem Absetzen der FFP2-Maske sowie nach Manipulation an der FFP2-Maske sollte ein gründliches Händewaschen erfolgen.

- Wenn die FFP2-Maske durchfeuchtet ist, muss sie verworfen werden.
- Die FFP2-Maske kann **wiederverwendet** werden, dazu sollte die FFP2-Maske im Patientenzimmer auf dem Nachttisch mit der Außenseite nach unten auf ein Einmal-Papierhandtuch abgelegt werden.

Besucherinnen und Besucher

Besucher müssen **vor dem Haupteingang** und in den **Gebäuden des Reha-Zentrums** eine **FFP2-Maske** tragen. Dies gilt auch beim Aufenthalt im Patientenzimmer.

Ausgenommen sind Kinder unter 6 Jahren. Kinder und Jugendliche ab 6 und unter 14 Jahren dürfen anstelle einer FFP2-Maske eine Alltagsmaske tragen.

Die FFP2-Masken-Pflicht gilt nicht auf dem Außengelände, wenn die Abstandsregeln eingehalten werden.

Maskenhalter

An der Information im Reha-Zentrum können Sie Maskenhalter erwerben. Diese erleichtern den Tragekomfort und sind besonders beim Tragen von Hörgeräten nützlich.

R

Raucherbereiche

- Halten Sie nach wie vor die Begrenzungen der Raucherzonen ein und achten Sie auf die Abstandsregeln
- Nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatienten und -patientinnen und achten Sie darauf, dass Zigarettenqualm nicht in die Gebäude ziehen kann
- Es befinden sich zwei Raucherzonen auf dem Gelände und einer vor dem Haupteingang. Die genaue Lage entnehmen Sie bitte dem Aushang im Foyer.

S

Schwimmbad

- Umkleideplätze wurden reduziert, um Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln einhalten zu können
- Bitte desinfizieren Sie vor Verlassen der Umkleide ihren Umkleideplatz
- Bitte finden Sie sich 5 min vor Therapiebeginn umgezogen im Wartebereich des Schwimmbades ein. Damit sind die Umkleiden für die aus dem Wasser kommenden Teilnehmer frei
- Bitte legen Sie ihre persönlichen Sachen in einer Tasche auf die Taschen-Ablage im Schwimmbad
- Duschen dürfen aktuell nicht genutzt werden

Skype

Um den Kontakt mit Ihren Angehörigen zu unterstützen, gibt es für Sie die Möglichkeit der „Bildtelefonie“ (Skype). Immobile Patienten melden sich bei Interesse an der Information oder bei Ihrem Pflegeteam.

Speisesaal

Die Speisezeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Stationen / vor dem großen Speisesaal. Bitte beachten Sie die Abstandsregeln auch während der Mahlzeiten.

T

Testungen

Alle Patientinnen und Patienten, die nicht (vollständig) geimpft sind oder nicht als genesen gelten, werden werktäglich auf das Corona-Virus getestet. Die Testung erfolgt per PoC-Selbsttest auf der Station. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Personal am Pflegestützpunkt.

Therapieangebote


Therapieangebote finden in veränderten Konstellationen statt, um Abstandsregelungen einzuhalten, u.a. Verkleinerung der Gruppen, Therapien im Außenbereich, teilweise Therapien in den Patientenzimmern.

Türen

Ab 20.00 Uhr sind die Türen des Reha-Zentrums verschlossen (Haupteingang). Die Außentüren im inneren Bereich zwischen den Häusern sind bis 22.00 Uhr geöffnet.

Bitte beachten Sie stets die Hygienemaßnahmen!

Hygieneregeln im Reha-Zentrum Oldenburg

 <p>Besucher: Zutritt nur mit Testnachweis - gilt auch für Geimpfte (inkl. Booster-Impfung) und Genesene.</p>	 <p>Abstand halten! mind. 1,5 m</p>	 <p>Husten-/Niesetikette</p>	 <p>Regelmäßiges Hände waschen</p>
 <p>Räume regelmäßig lüften</p>	 <p>FFP2-Maske tragen!</p>	 <p>Lächeln statt Händeschütteln/Umarmungen</p>	 <p>Für Besucher: Verzehr von Speisen/Getränken nur im Sitzbereich vor dem Kiosk.</p>